

เอกสารประกอบรายงานขอซื้อของจ้าง

ขอบเขตงาน (Terms of Reference: TOR)
จัดซื้อครุภัณฑ์ชุดออกกำลังกายแบบหลายสถานี
โดยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ (e-bidding)

เจ้าของโครงการ

มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา วิทยาเขตนครปฐม

จัดทำโดย

มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา วิทยาเขตนครปฐม

เลขที่ ๑๑๑/๓ หมู่ ๒ ตำบลคลองโยง อำเภอพุทธมณฑล จังหวัดนครปฐม ๗๓๑๗๐

ขอบเขตงาน (Terms of Reference: TOR)
จัดซื้อครุภัณฑ์ชุดออกกำลังกายแบบหลายสถานี
โดยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ (e-bidding)

.....

๑. เหตุผลและความจำเป็น

ด้วย มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา วิทยาเขตนครปฐม มีความประสงค์จะดำเนินการงานจัดซื้อครุภัณฑ์ อุปกรณ์ออกกำลังกายจำนวน ทั้งนี้เพื่อส่งเสริมสนับสนุนด้านการให้บริการภายในอาคารอเนกประสงค์ อีกทั้งยังรองรับการเพิ่มจำนวนวิทยาลัยที่จะเข้ามาเปิดการเรียนการสอนภายในมหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา วิทยาเขตนครปฐม

ดังนั้น เพื่อให้มหาวิทยาลัยฯ มีอุปกรณ์ออกกำลังกายอย่างเพียงพอ เพื่อสนับสนุนนักศึกษาให้เกิดประโยชน์อย่างมีประสิทธิภาพ จึงได้จัดทำรายละเอียดข้อกำหนดและขอบเขตงานดังนี้

๒. วัตถุประสงค์

เพื่อจัดซื้อครุภัณฑ์เครื่องออกกำลังกายจำนวน ๕๒ รายการ สำหรับการสนับสนุนด้านการให้บริการภายในอาคารอเนกประสงค์ สำหรับนักศึกษาที่เข้ามาศึกษาภายในอาคาร สอดคล้องกับความต้องการใช้งานของหน่วยงาน และรายละเอียดอื่นๆ ตามที่มหาวิทยาลัยฯ กำหนด

๓. คุณสมบัติผู้เสนอราคา

๓.๑ มีความสามารถตามกฎหมาย

๓.๒ ไม่เป็นบุคคลล้มละลาย

๓.๓ ไม่อยู่ระหว่างเลิกกิจการ

๓.๔ ผู้เสนอราคาไม่เป็นบุคคลซึ่งอยู่ระหว่างถูกระงับการยื่นข้อเสนอหรือทำสัญญากับหน่วยงานรัฐไว้ชั่วคราวเนื่องจากเป็นผู้ที่ไม่ผ่านเกณฑ์การประเมินผลการปฏิบัติงานของผู้ประกอบการตามระเบียบที่รัฐมนตรีว่าการกระทรวงการคลังกำหนดตามที่ประกาศเผยแพร่ในระบบเครือข่ายสารสนเทศของกรมบัญชีกลาง

๓.๕ ผู้เสนอราคาต้องไม่เป็นผู้ที่ถูกระบุชื่อไว้ในบัญชีรายชื่อผู้ทำงานของทางราชการและได้แจ้งเวียนชื่อแล้ว หรือไม่เป็นผู้ที่ได้รับผลของการสั่งให้พ้นบุคคล หรือบุคคลอื่นเป็นผู้ทำงานตามระเบียบของทางราชการ

๓.๖ ผู้เสนอราคา มีคุณสมบัติและไม่มีลักษณะต้องห้ามตามที่คณะกรรมการนโยบายการจัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุภาครัฐกำหนดในราชกิจจานุเบกษา

๓.๗ เป็นนิติบุคคลผู้มีอาชีพให้ขายพัสดุที่ประกวดราคาด้วยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ (e-bidding) ดังกล่าว

๓.๘ ผู้เสนอราคาต้องไม่เป็นผู้มีผลประโยชน์ร่วมกับผู้เสนอราคารายอื่นๆ ณ วันประกาศหรือไม่เป็นผู้กระทำการอันเป็นการขัดขวางการแข่งขันราคาอย่างเป็นธรรม

๓.๙ ผู้เสนอราคาต้องไม่เป็นผู้ได้รับเอกสิทธิ์หรือความคุ้มกัน ซึ่งอาจปฏิเสธไม่ยอม ขึ้นศาลไทย เว้นแต่รัฐบาลของผู้เสนอราคาได้มีคำสั่งให้สละสิทธิ์และความคุ้มกันเช่นนั้น

๓.๑๐ ผู้เสนอราคาที่จะเข้าเป็นคู่สัญญาต้องไม่อยู่ในฐานะไม่เป็นผู้แสดงบัญชีรายรับ รายจ่าย หรือแสดงบัญชีรายรับรายจ่ายไม่ถูกต้องครบถ้วนในสาระสำคัญ

๓.๑๑ ผู้เสนอราคาต้องผ่านการคัดเลือก ผู้มีคุณสมบัติเบื้องต้นในการจัดซื้อของมหาวิทยาลัยฯ

๓.๑๒ ผู้เสนอราคาต้องเป็นนิติบุคคล มีทุนจดทะเบียนไม่ต่ำกว่า ๑,๐๐๐,๐๐๐.๐๐ บาท (หนึ่งล้านบาทถ้วน) และดำเนินกิจการมาแล้วไม่ต่ำกว่า ๕ ปี พร้อมทั้งยื่นงบการเงินแก่กระทรวงพาณิชย์ถูกต้องครบถ้วนแล้ว

๓.๑๓ มีผลงานประเภทขายเครื่องออกกำลังกายสำหรับห้องฟิตเนสประเภทเดียวกันกับที่ประกวดราคาในครั้งนี้ ในสัญญาเดียวกันพร้อมการติดตั้งไม่น้อยกว่า ๑,๐๐๐,๐๐๐.๐๐ บาท (หนึ่งล้านบาทถ้วน) โดยให้แนบสำเนาสัญญาและสำเนาใบรับรองผลงานมาในวันที่เสนอราคา โดยหนังสือรับรองผลงานต้องดำเนินการจนแล้วเสร็จตามสัญญาจนถึงวันยื่นเอกสารประกวดราคาครั้งนี้เป็นผลงานที่ดีเป็นที่ยอมรับในมาตรฐานและปฏิบัติถูกต้องตามเงื่อนไขแห่งสัญญานั้นทุกประการและเป็นผลงานที่เป็นคู่สัญญาโดยตรงกับส่วนราชการ หน่วยงานตามกฎหมายว่าด้วยระเบียบบริหารราชการส่วนท้องถิ่น หน่วยงานอื่นซึ่งมีกฎหมายบัญญัติให้มีฐานะเป็นส่วนราชการส่วนท้องถิ่น รัฐวิสาหกิจ หรือหน่วยงานเอกชนที่มหาวิทยาลัยเชื่อถือ (กรณีเป็นผลงานเอกชน จะต้องมีส่วนหลักฐานใบรับเงินทุกงวดตลอดจนหลักฐานการเสียภาษีของงานนั้นจากกรมสรรพากรแนบมาด้วย) โดยให้ส่งสำเนาหนังสือรับรองผลงานและสำเนาหนังสือสัญญาในวันยื่นเอกสารการเสนอราคา โดยผลงานดังกล่าว มหาวิทยาลัย หรือ คณะกรรมการประกวดราคามีสิทธิไปดูสถานที่หรือตรวจสอบผลงานนั้น เพื่อประกอบการพิจารณาคัดเลือกผู้เสนอราคาที่มีคุณภาพและคุณสมบัติที่เป็นประโยชน์ต่อทางราชการได้

๔.แบบรูปรายการหรือคุณลักษณะเฉพาะ

คุณลักษณะตาม TOR ดังแนบ

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

ระยะเวลาดำเนินการภายใน ๙๐ วัน

๖. วงเงินงบประมาณในการจัดหา

วงเงินงบประมาณการงานจัดซื้อครุภัณฑ์อุปกรณ์ออกกำลังกายจำนวน ๕๒ รายการ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา วิทยาเขตนครปฐม ในการจัดหาไม่เกินจำนวน ๒,๓๔๘,๗๐๐ บาท (สองล้านสามแสนสี่หมื่นแปดพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน)

๗.ข้อกำหนดอื่นๆ

๗.๑ ความรับผิดชอบในการเกิดข้อบกพร่องของสินค้า

เมื่อส่งของแล้วเสร็จสมบูรณ์และผู้ซื้อได้รับมอบของแล้ว หากชิ้นงานของผู้ขายเกิดข้อบกพร่องหรือไม่เป็นไปตามความประสงค์ของผู้ซื้อ อันเนื่องมาจากผู้ให้บริการมิได้ดำเนินการให้ถูกต้องตามรายละเอียดคุณลักษณะครุภัณฑ์ ผู้ขายต้องรีบทำการแก้ไขให้เป็นที่เรียบร้อยโดยไม่คิดค่าบริการจากผู้ซื้ออีก และหากผู้ขายหลีกเลี่ยงหรือบิดพลิ้วไม่รีบจัดการแก้ไขให้เป็นที่เรียบร้อย ในกำหนดเวลาที่ผู้ซื้อแจ้งเป็นลายลักษณ์อักษร ผู้ซื้อจะมีสิทธิที่จะกระทำการนั้นเองหรือจ้างผู้อื่นกระทำการแทน โดยผู้ขายจะต้องรับผิดชอบจ่ายเงินค่าใช้จ่ายในการนี้

๗.๒ ผู้เสนอราคาต้องทำตารางเปรียบเทียบรายละเอียดคุณลักษณะครุภัณฑ์ มายื่นในวันเสนอราคา

๗.๓ ผู้เสนอราคาต้องเป็นเจ้าของผลิตภัณฑ์หรือผู้แทนจำหน่ายของผู้ผลิตโดยตรง และมีเอกสารตัวแทนจำหน่ายมายื่นในวันเสนอราคา

๗.๔ ผู้เสนอราคาต้องจัดทำงานออกแบบภายใน (Interior Design) พร้อมแสดงภาพ Layout ตำแหน่งติดตั้งเครื่องออกกำลังกาย

Handwritten signature and initials in blue ink.

๗.๕ ผู้เสนอราคาต้องจัดทำตารางเข้าซ่อมบำรุง ดูแลรักษาเป็นประจำไม่น้อยกว่า ๖ เดือน/ครั้ง (จำนวนไม่น้อยกว่า ๒ ครั้ง/ปี)

๗.๖ ครุภัณฑ์ที่มีระบบไฟฟ้า ผู้รับจ้างต้องเป็นผู้ดำเนินการติดตั้งสายไฟฟ้าและอุปกรณ์ส่วนควบเพื่อให้ครุภัณฑ์ดังกล่าวพร้อมใช้งาน และต้องทำแบบนำเสนอให้ผู้รับจ้างอนุมัติก่อนการดำเนินการติดตั้ง

๗.๗ ผู้จำหน่ายต้องมีวิดิทัศน์แนะนำวิธีการใช้อุปกรณ์ โดยระบบสแกน QR Code ให้แก่ผู้ใช้งาน

๗.๘ มีนักวิทยาศาสตร์การกีฬาสาธิตการใช้อุปกรณ์

๗.๙ การรับประกันสินค้าต้องไม่น้อยกว่า ๒ ปี

๗.๑๐ ต้องเป็นสินค้าใหม่ ไม่เก่าเก็บ



ลงชื่อ.....ประธานกรรมการ
(ผศ.ดร.คมสัน โสมณวัตร)



ลงชื่อ.....กรรมการ
(นายศิวพงษ์ อ้อพงษ์)



ลงชื่อ.....กรรมการและเลขานุการ
(นางสาวยุพดี ฝ่อนเที่ยงธรรม)

รายละเอียดคุณลักษณะ
ครุภัณฑ์อุปกรณ์ออกกำลังกาย ๕๒ รายการ
มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา วิทยาเขตนครปฐม

๑. ลูกวิ่งไฟฟ้า ขนาด ๒๑๐๐x๘๘๐x๑๔๐๐ มิลลิเมตร น้ำหนักไม่น้อยกว่า ๑๙๕ กิโลกรัม จำนวน ๑๐ เครื่อง
คุณลักษณะเฉพาะ (ไม่น้อยกว่า)

๑. เป็นอุปกรณ์ออกกำลังกายที่ช่วยในการเสริมสร้างการทำงานของระบบหัวใจ หลอดเลือด และระบบไหลเวียนโลหิต
๒. โครงสร้างทำด้วยเหล็กกล้า แข็งแรงทนทาน
๓. กำลังขับเคลื่อนมอเตอร์แบบต่อเนื่อง ๓ แรงม้า
๔. ปรับความเร็วได้ ๑-๒๐ กิโลเมตรต่อชั่วโมง ด้วยปุ่มควบคุมบนหน้าปัด
๕. ปรับระดับความชันได้ร้อยละ -๓-๑๕ ด้วยปุ่มควบคุมบนหน้าปัด
๖. รองรับน้ำหนักผู้ใช้งานสูงสุดไม่น้อยกว่า ๑๕๐ กิโลกรัม
๗. สามารถวัดอัตราการชีพจรได้ด้วยระบบสัมผัสที่มือจับ
๘. มีระบบรองรับแรงกระแทก
๙. เปิดคู่มือการใช้งานด้วยระบบ QR Code
๑๐. อุปกรณ์มีขนาดไม่น้อยกว่า ๒๑๐๐x๘๘๐x๑๔๐๐ มิลลิเมตร น้ำหนักไม่น้อยกว่า ๑๙๕ กิโลกรัม
๑๑. สินค้าเป็นของใหม่
๑๒. รับประกัน ๒ ปี

๒. เครื่องเดินวงรี ขนาด ๒๒๐๐x๘๐๐x๑๘๐๐ มิลลิเมตร น้ำหนักไม่น้อยกว่า ๑๕๐ กิโลกรัม จำนวน ๓ เครื่อง
คุณลักษณะเฉพาะ (ไม่น้อยกว่า)

๑. เป็นอุปกรณ์ออกกำลังกายที่ช่วยในการเสริมสร้างการทำงานของระบบหัวใจ หลอดเลือด และระบบไหลเวียนโลหิต
๒. โครงสร้างทำด้วยเหล็กกล้า แข็งแรงทนทาน
๓. ระบบขับเคลื่อนด้วยสายพาน สามารถทำงานได้โดยไม่ต้องใช้พลังงานจากภายนอก (ไม่ใช่ไฟฟ้า)
๔. สามารถปรับแรงต้าน (หนัก-เบา) ได้ ๒๐ ระดับ
๕. สามารถวัดอัตราการชีพจรได้ด้วยระบบสัมผัสที่มือจับ
๖. รองรับน้ำหนักผู้ใช้งานสูงสุดไม่น้อยกว่า ๑๕๐ กิโลกรัม
๗. หน้าจอแสดงผล LED แสดงผลต่าง ๆ ดังนี้ ระยะทาง(Distance) เวลา (Time) ความเร็ว (Speed) แรงต้านทาน (Resistance) อัตราการเต้นของหัวใจ (Heart Rate) อัตราการเผาผลาญพลังงาน (Calories) เร็วรอบต่อนาที (RPM)
๘. โปรแกรมการฝึกทั้งหมดไม่น้อยกว่า ๘ โปรแกรม
๙. ที่วางเท้าขนาดใหญ่เป็นพิเศษ เพื่อรองรับสรีระผู้ใช้งาน
๑๐. เปิดคู่มือการใช้งานด้วยระบบ QR Code


๗ ๕

๑๑. อุปกรณ์มีขนาดไม่น้อยกว่า ขนาด ๒๒๐๐x๘๐๐x๑๘๐๐ มิลลิเมตร น้ำหนักไม่น้อยกว่า ๑๕๐ กิโลกรัม

๑๒. สินค้าเป็นของใหม่

๑๓. รับประกัน ๒ ปี

๓. จักรยานนั่งปั่น แบบไม่มีพนักพิง ขนาด ๑๐๐๐x๖๐๐x๑๒๘๐ มิลลิเมตร น้ำหนักไม่น้อยกว่า ๘๕ กิโลกรัม จำนวน ๓ เครื่อง

คุณลักษณะเฉพาะ (ไม่น้อยกว่า)

๑. เป็นอุปกรณ์ออกกำลังกายที่ช่วยในการเสริมสร้างการทำงานของระบบหัวใจ หลอดเลือด และระบบไหลเวียนโลหิต

๒. โครงสร้างทำด้วยเหล็กกล้า แข็งแรงทนทาน

๓. ระบบขับเคลื่อนด้วยสายพาน สามารถทำงานได้โดยไม่ต้องใช้พลังงานจากภายนอก (ไม่ใช่ไฟฟ้า) เปิดคู่มือการเล่นผ่านระบบ QR Code

๔. สามารถปรับแรงต้าน (หนัก-เบา) ได้ ๑๕ ระดับ

๕. สามารถวัดอัตราการชีพจรได้ด้วยระบบสัมผัสที่มีจอจับ

๖. รองรับน้ำหนักผู้ใช้สูงสุดไม่น้อยกว่า ๑๕๐ กิโลกรัม

๗. หน้าจอแสดงผล LED แสดงผลต่าง ๆ ดังนี้ ระยะทาง(Distance) เวลา (Time) ความเร็ว (Speed) พลังงานที่ปั่นเป็นวัตต์ (Watt) อัตราการเต้นของหัวใจ (Heart Rate) อัตราการเผาผลาญพลังงาน (Calories) อัตราการเผาผลาญพลังงานต่อชม. (Calories/Hrs) เร็วรอบต่อนาที (RPM)

๘. โปรแกรมการฝึกทั้งหมด ๙ โปรแกรม

๙. มีสายรัดเท้า สามารถปรับให้กระชับเท้าของผู้ใช้งานได้

๑๐. เบาะนั่งสามารถปรับระดับสูงต่ำ เพื่อความเหมาะสมกับสรีระผู้ใช้งาน

๑๑. อุปกรณ์มีขนาดไม่น้อยกว่า ขนาด ๑๐๐๐x๖๐๐x๑๒๘๐ มิลลิเมตร น้ำหนักไม่น้อยกว่า ๘๕ กิโลกรัม สินค้าเป็นของใหม่

๑๒. รับประกัน ๒ ปี

๔. จักรยานนั่งปั่นแบบมีพนักพิง ขนาด ๑๕๙๐x๖๐๐x๑๒๘๐ มิลลิเมตร น้ำหนักไม่น้อยกว่า ๙๘ กิโลกรัม จำนวน ๓ เครื่อง

คุณลักษณะเฉพาะ (ไม่น้อยกว่า)

๑. เป็นอุปกรณ์ออกกำลังกายที่ช่วยในการเสริมสร้างการทำงานของระบบหัวใจ หลอดเลือด และระบบไหลเวียนโลหิต

๒. โครงสร้างทำด้วยเหล็กกล้า แข็งแรงทนทาน

๓. ระบบขับเคลื่อนด้วยสายพาน สามารถทำงานได้โดยไม่ต้องใช้พลังงานจากภายนอก (ไม่ใช่ไฟฟ้า)

๔. สามารถปรับแรงต้าน (หนัก-เบา) ได้ ๑๕ ระดับ

๕. สามารถวัดอัตราการชีพจรได้ด้วยระบบสัมผัสที่มีจอจับ

๖. รองรับน้ำหนักผู้ใช้สูงสุดไม่น้อยกว่า ๑๕๐ กิโลกรัม
๗. หน้าจอแสดงผล LED แสดงผลต่าง ๆ ดังนี้ ระยะทาง(Distance) เวลา (Time) ความเร็ว (Speed) พลังงานที่ป้อนเป็นวัตต์ (Watt) อัตราการเต้นของหัวใจ (Heart Rate) อัตราการเผาผลาญพลังงาน (Calories) เร็วรอบต่อนาที (RPM)
๘. โปรแกรมการฝึกทั้งหมดไม่น้อยกว่า ๘ โปรแกรม
๙. เบาะนั่งสามารถปรับระดับใกล้เคียงได้ เพื่อสะดวกต่อการใช้งาน
๑๐. มีสายรัดเท้า สามารถปรับให้กระชับเท้าของผู้ใช้งานได้
๑๑. เปิดคู่มือการเล่นผ่านระบบ QR Code
๑๒. อุปกรณ์มีขนาดไม่น้อยกว่า ขนาด ๑๕๙x๖๐๐x๑๒๘๐ มิลลิเมตร น้ำหนักไม่น้อยกว่า ๙๘ กิโลกรัม
๑๓. สินค้าเป็นของใหม่
๑๔. รับประกัน ๒ ปี

๕. จักรยานด้านอากาศ Air Bike ขนาด ๑๒๙๕x๖๙๕x๑๒๙๕ มิลลิเมตร น้ำหนักไม่น้อยกว่า ๘๐ กิโลกรัม
จำนวน ๑ เครื่อง

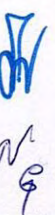
คุณลักษณะเฉพาะ (ไม่น้อยกว่า)

๑. เป็นอุปกรณ์ออกกำลังกายที่ช่วยในการเสริมสร้างการทำงานของระบบหัวใจ หลอดเลือด และช่วยเร่งการเผาผลาญไขมัน
๒. โครงสร้างทำด้วยวัสดุที่มีความแข็งแรงทนทาน
๓. ใช้ได้อย่างต่อเนื่องโดยไม่ต้องหยุดพักเครื่อง
๔. ไม่ใช่ไฟฟ้า
๕. รองรับน้ำหนักผู้ใช้สูงสุด ๑๕๐ กิโลกรัม
๖. ปรับความต้านทานด้วยระบบแรงลม Air Resistance
๗. พัดลมมีขนาด ๒๖ นิ้ว และใบพัดทำจากพลาสติก ABS ที่มีความทนทานสูง
๘. ขับเคลื่อนด้วยระบบสายพาน ที่มีประสิทธิภาพทำให้การขับเคลื่อนราบรื่นและสม่ำเสมอ
๙. หน้าจอแสดงผล LCD ขนาด ๕ นิ้ว แสดงผลต่าง ๆ ดังนี้ เวลา (Time) อัตราการเผาผลาญพลังงาน (Calories/Average Calories) แรงต้านทาน (Resistance) ระยะทาง (Distance) เร็วรอบต่อนาที (RPM)
๑๐. มีโปรแกรมการฝึกทั้งหมดไม่น้อยกว่า ๑๐ โปรแกรม
๑๑. เบาะนั่งสามารถปรับระดับสูงต่ำ และระยะใกล้เคียงได้ ตามสรีระผู้ใช้งาน
๑๒. อุปกรณ์มีขนาดไม่น้อยกว่า ขนาด ๑๒๙๕x๖๙๕x๑๒๘๐ มิลลิเมตร น้ำหนักไม่น้อยกว่า ๘๐ กิโลกรัม
๑๓. สินค้าเป็นของใหม่
๑๔. รับประกัน ๒ ปี

๖. เครื่องกรเขียนบกและสกี ขนาด ๒๕๗๐x๗๘๐x๑๐๐๐ มิลลิเมตร น้ำหนักไม่น้อยกว่า ๖๕ กิโลกรัม จำนวน ๑ เครื่อง

คุณลักษณะเฉพาะ (ไม่น้อยกว่า)

๑. เป็นอุปกรณ์ออกกำลังกายที่ช่วยในการเสริมสร้างการทำงานของระบบหัวใจ หลอดเลือด และช่วยในการเสริมสร้างกล้ามเนื้อแขนและขา
๒. อุปกรณ์สามารถปรับการใช้งานได้ทั้งแบบแนวราบ และแนวตั้ง เพื่อฝึกกล้ามเนื้อได้อย่างหลากหลาย
 - ๑) การใช้อุปกรณ์ในแนวราบ ใช้แรงแขนดึงมือจับและยันตัวออกโดยการถีบแป้นวางเท้าดันตัวไปด้านหลัง
 - ๒) การใช้อุปกรณ์ในแนวราบ มีอุปกรณ์เสริมสำหรับการฝึกกล้ามเนื้อแขน โดยการดึงมือจับขึ้นด้านแรง
 - ๓) การใช้อุปกรณ์ในแนวราบ มีอุปกรณ์เสริมสำหรับการฝึกกล้ามเนื้อขา โดยการเตะขาต้านแรง
 - ๔) การใช้อุปกรณ์ในแนวตั้ง มีอุปกรณ์เสริมสำหรับฝึกกล้ามเนื้อแขนโดยการดึงมือจับลงต้านแรง
๓. หน้าจอขนาด ๗ นิ้ว แบบแอลซีดี แบ่งจอแสดงภาพเป็น ๘ ช่องอย่างชัดเจน โดยแสดงผลดังนี้
 - a. เวลา (Time)
 - b. อัตราการดึง (Stroke Rate)
 - c. อัตราการเคลื่อนไหว (Pace)
 - d. ระยะทาง (Distance)
 - e. พลังงานวัตต์ (Watts)
 - f. อัตราการเผาผลาญพลังงาน (Calories)
 - g. ระดับการฝึก (Level)
๔. เบาะรองนั่งสามารถเลื่อนได้ใกล้-ไกลอย่างอิสระ
๕. ที่รองเท้ามีสายรัดปรับระดับได้ เพื่อรองรับสรีระของผู้ใช้งาน
๖. มีล้อลากเพื่อสะดวกในการเคลื่อนย้าย
๗. สามารถเชื่อมต่ออุปกรณ์วัดชีพจรแบบไร้สาย
๘. สายรัดเท้าสามารถปรับระดับได้ เพื่อรองรับขนาดเท้าที่ต่างกันของผู้ใช้งาน
๙. อุปกรณ์มีขนาดตามแนวนอนไม่น้อยกว่า ขนาด ๒๕๗๐x๗๘๐x๑๐๐๐ มิลลิเมตร และขนาดแนวตั้งไม่น้อยกว่า ๑๓๐๐x๗๘๐x๒๐๐๐ มิลลิเมตร น้ำหนักไม่น้อยกว่า ๖๕ กิโลกรัม
๑๐. รองรับน้ำหนักผู้เล่นสูงสุดไม่น้อยกว่า ๑๕๐ กิโลกรัม



๑๑.สินค้าเป็นของใหม่

๑๒.รับประกัน ๒ ปี

๗. เครื่องบริหารกล้ามเนื้ออก Chest press ขนาด ๑๐๐๐x๑๓๐๐x๑๕๐๐ มิลลิเมตร จำนวน ๑ เครื่อง

คุณลักษณะเฉพาะ (ไม่น้อยกว่า)

๑. เป็นอุปกรณ์ออกกำลังกายที่ช่วยในการเสริมสร้างกล้ามเนื้อหน้าอก
๒. โครงสร้างทำด้วยเหล็ก แข็งแรงทนทาน
๓. ใช้ระบบการส่งกำลังด้วยสายสลิงผ่านรอก และสามารถปรับเพิ่มลดน้ำหนักได้ตามความต้องการ โดยการเสียบแท่งเหล็กเลือกจำนวนแผ่นน้ำหนัก
๔. สามารถปรับระดับสูงต่ำเบาะรองนั่งได้ เพื่อรองรับสรีระผู้ใช้งาน
๕. ที่มีมือจับหุ้มยางกันลื่นอย่างดี
๖. มีที่ใส่ขวดน้ำหรือที่วางมือถือ
๗. มีภาพแสดงท่าเล่น และ รูปกล้ามเนื้อที่ได้ประโยชน์ติดอยู่ที่เครื่องเล่น
๘. มีฝาดครอบชุดแผ่นน้ำหนัก เพื่อเพิ่มความปลอดภัยในการใช้งาน
๙. แผ่นน้ำหนักรวม ๑๖๐ ปอนด์ หรือ ๙๑ กิโลกรัม พร้อมหมายเลขกำกับ
๑๐. อุปกรณ์มีขนาดไม่น้อยกว่า ขนาด ๑๐๐๐x๑๓๐๐x๑๕๐๐ มิลลิเมตร
๑๑. สินค้าใหม่ และมีหนังสือรับรองมาตรฐานจากผู้ผลิต

๑๒.รับประกัน ๒ ปี

๘. เครื่องบริหารกล้ามเนื้อหลัง Lat Pulldown ขนาด ๑๘๕๐x๑๒๐๐x๒๒๐ มิลลิเมตร จำนวน ๑ เครื่อง

คุณลักษณะเฉพาะ(ไม่น้อยกว่า)

๑. เป็นเครื่องฝึกกล้ามเนื้อสำหรับใช้ฝึกกล้ามเนื้อหลังส่วนบน ปีก แบบ Lat Pulldown ด้วยการดึงแขนทั้งสองข้างลงเข้าหาอกส่วนบน และฝึกกล้ามเนื้อหลังแบบ Row ด้วยการดึงที่จับตรงกลางเครื่องทั้งสองข้างด้านน้ำหนักเข้าหาอก
๒. โครงสร้างทำด้วยเหล็ก แข็งแรงทนทาน
๓. ใช้ระบบการส่งกำลังด้วยสายสลิงผ่านรอก และสามารถปรับเพิ่มลดน้ำหนักได้ตามความต้องการ โดยการเสียบแท่งเหล็กเลือกจำนวนแผ่นน้ำหนัก
๔. มือจับของท่า Lat pulldown ออกแบบให้สามารถจับได้ ๒ แบบ คือแบบแคบและกว้าง เพื่อสำหรับฝึกกล้ามเนื้อในมุมต่างกัน
๕. สามารถปรับเบาะล็อกขา สูงหรือต่ำ ให้เหมาะสมกับสรีระผู้ใช้งาน และที่เหยียบ ยันขาเพื่อช่วยในการออกแรง
๖. มีที่เก็บสำหรับวางที่จับ เป็นแบบขอก้อยอยู่กลางเครื่อง
๗. มีที่ใส่ขวดน้ำหรือที่วางมือถือ
๘. มีฝาดครอบชุดแผ่นน้ำหนัก เพื่อเพิ่มความปลอดภัยในการใช้งาน
๙. มีภาพแสดงท่าเล่น และ รูปกล้ามเนื้อที่ได้ประโยชน์ติดอยู่ที่เครื่องเล่น

๑๐. แผ่นน้ำหนักรวม ๑๖๐ ปอนด์ หรือ ๙๑ กิโลกรัม พร้อมหมายเลขกำกับ

๑๑. อุปกรณ์มีขนาดไม่น้อยกว่า ขนาด ๑๘๕๐x๑๒๐๐x๒๒๐ มิลลิเมตร

๑๒. สินค้าเป็นของใหม่ และมีหนังสือรับรองมาตรฐานจากผู้ผลิต

๑๓. รับประกัน ๒ ปี

๙. เครื่องบริหารกล้ามเนื้อหน้าอก Pectoral ขนาด ๑๗๐๐x๘๐๐x๑๕๐๐ มิลลิเมตร จำนวน ๑ เครื่อง

คุณลักษณะเฉพาะ (ไม่น้อยกว่า)

๑. เป็นเครื่องฝึกกล้ามเนื้อสำหรับใช้ฝึกกล้ามเนื้ออก ด้วยการผลักแขนทั้งสองข้างด้านกับน้ำหนักเข้าหากันที่ด้านหน้าลำตัว

๒. โครงสร้างทำด้วยเหล็ก แข็งแรงทนทาน

๓. ใช้ระบบการส่งกำลังด้วยสายสลิงผ่านรอก และสามารถปรับเพิ่มลดน้ำหนักได้ตามความต้องการ โดยการเสียบแท่งเหล็กเลือกจำนวนแผ่นน้ำหนัก

๔. มือจับออกแบบให้มีลักษณะโค้งคล้ายตัวคว่ำ เพื่อ สำหรับฝึกกล้ามเนื้อในมุมที่ต่างกัน

๕. เบาะนั่งปรับความสูง ได้ตามสรีระของผู้ใช้งาน

๖. มีที่ใส่ขวดน้ำหรือที่วางมือถือ

๗. มีฝาดูรอบชุดแผ่นน้ำหนัก เพื่อเพิ่มความปลอดภัยในการใช้งาน

๘. มีภาพแสดงท่าเล่น และ รูปกล้ามเนื้อที่ได้ประโยชน์ติดอยู่ที่เครื่องเล่น

๙. แผ่นน้ำหนักรวม ๑๖๐ ปอนด์ หรือ ๙๑ กิโลกรัม พร้อมหมายเลขกำกับ

๑๐. อุปกรณ์มีขนาดไม่น้อยกว่า ขนาด ๑๗๐๐x๘๐๐x๑๕๐๐ มิลลิเมตร

๑๑. สินค้าเป็นของใหม่ และมีหนังสือรับรองมาตรฐานจากผู้ผลิต

๑๒. รับประกัน ๒ ปี

๑๐. เครื่องบริหารกล้ามเนื้อไหล่ Shoulder Press ขนาด ๑๑๐๐x๑๔๕๐x๑๕๐๐ มิลลิเมตร จำนวน ๑ เครื่อง

คุณลักษณะเฉพาะ (ไม่น้อยกว่า)

๑. เป็นเครื่องฝึกกล้ามเนื้อสำหรับใช้ฝึกกล้ามเนื้อหัวไหล่และบ่า ด้วยการผลักแขนทั้งสองข้างด้านกับน้ำหนักขึ้นด้านบน

๒. โครงสร้างทำด้วยเหล็ก แข็งแรงทนทาน

๓. ใช้ระบบการส่งกำลังด้วยสายสลิงผ่านรอก และสามารถปรับเพิ่มลดน้ำหนักได้ตามความต้องการ โดยการเสียบแท่งเหล็กเลือกจำนวนแผ่นน้ำหนัก

๔. มือจับออกแบบให้มีลักษณะโค้งคล้ายตัววี เพื่อ สำหรับฝึกกล้ามเนื้อในมุมที่ต่างกัน

๕. เบาะนั่งปรับความสูง ได้ตามสรีระของผู้ใช้งาน

๖. มีที่ใส่ขวดน้ำหรือที่วางมือถือ

๗. มีฝาดูรอบชุดแผ่นน้ำหนัก เพื่อเพิ่มความปลอดภัยในการใช้งาน

๘. มีภาพแสดงท่าเล่น และ รูปกล้ามเนื้อที่ได้ประโยชน์ติดอยู่ที่เครื่องเล่น

๙. แผ่นน้ำหนักรวม ๑๖๐ ปอนด์ หรือ ๙๑ กิโลกรัม พร้อมหมายเลขกำกับ

๑๐. อุปกรณ์มีขนาดไม่น้อยกว่า ขนาด ๑๑๐๐x๑๕๕๐x๑๕๐๐ มิลลิเมตร สีน้าเป็นของใหม่ และมีหนังสือรับรองมาตรฐานจากผู้ผลิต

๑๑. รับประกัน ๒ ปี

๑๑. เครื่องบริหารกล้ามเนื้อต้นขาด้านหน้า Leg Extension ขนาด ๑๑๐๐x๑๐๐๐x๑๕๐๐ มิลลิเมตร จำนวน ๑ เครื่อง

คุณลักษณะเฉพาะ (ไม่น้อยกว่า)

๑. เป็นอุปกรณ์ออกกำลังกายที่ช่วยในการเสริมสร้างกล้ามเนื้อต้นขาด้านหน้า โดยการเตะขาไปด้านหน้าด้านหน้าหน้า
๒. โครงสร้างทำด้วยเหล็ก แข็งแรงทนทาน
๓. ใช้ระบบการส่งกำลังด้วยสายสลิงผ่านรอก และสามารถปรับเพิ่มลดน้ำหนักได้ตามความต้องการ โดยการเสียบแท่งเหล็กเลือกจำนวนแผ่นน้ำหนัก
๔. ก้านยกน้ำหนักและเบาะรองรับข้อเท้าสามารถปรับระดับได้ เพื่อรองรับสรีระผู้ใช้งาน โดยการดึงปุ่มปรับระดับที่เบาะรองรับข้อเท้า
๕. พนักพิงสามารถปรับระยะได้ เพื่อรองรับสรีระผู้ใช้งาน
๖. มีมือจับบริเวณข้างเบาะนั่ง ช่วยพยุงตัวเพื่อการออกกำลังกายได้อย่างมีประสิทธิภาพ
๗. มีที่ใส่ขวดน้ำหรือที่วางมือถือ
๘. มีฝาครอบชุดแผ่นน้ำหนัก เพื่อเพิ่มความปลอดภัยในการใช้งาน
๙. มีภาพแสดงท่าเล่น และ รูปกล้ามเนื้อที่ได้ประโยชน์ติดอยู่ที่เครื่องเล่น
๑๐. แผ่นน้ำหนักรวม ๑๖๐ ปอนด์ หรือ ๙๑ กิโลกรัม พร้อมหมายเลขกำกับ
๑๑. อุปกรณ์มีขนาดไม่น้อยกว่า ขนาด ๑๑๐๐x๑๐๐๐x๑๕๐๐ มิลลิเมตร
๑๒. สีน้าเป็นของใหม่ และมีหนังสือรับรองมาตรฐานจากผู้ผลิต
๑๓. รับประกัน ๒ ปี

๑๒. เครื่องบริหารกล้ามเนื้อต้นขาด้านหลัง Seated Leg Curl ขนาด ๑๑๐๐x๑๐๐๐x๑๕๐๐ มิลลิเมตร จำนวน ๑ เครื่อง

คุณลักษณะเฉพาะ (ไม่น้อยกว่า)

๑. เป็นอุปกรณ์ออกกำลังกายที่ช่วยในการเสริมสร้างกล้ามเนื้อต้นขาด้านหลัง โดยการเตะขาไปด้านหลังด้านหน้าหน้า
๒. โครงสร้างทำด้วยเหล็ก แข็งแรงทนทาน
๓. ใช้ระบบการส่งกำลังด้วยสายสลิงผ่านรอก และสามารถปรับเพิ่มลดน้ำหนักได้ตามความต้องการ โดยการเสียบแท่งเหล็กเลือกจำนวนแผ่นน้ำหนัก
๔. มีปุ่มดึงปรับระดับที่วางขา เพื่อปรับตำแหน่งที่เหมาะสมของขา
๕. พนักพิงสามารถปรับระยะได้ เพื่อรองรับสรีระผู้ใช้งาน
๖. มีมือจับบริเวณข้างเบาะนั่ง ช่วยพยุงตัวเพื่อการออกกำลังกายได้อย่างมีประสิทธิภาพ

๗. มีที่ใส่ขวดน้ำหรือที่วางมือถือ
๘. มีฝาครอบชุดแผ่นน้ำหนัก เพื่อเพิ่มความปลอดภัยในการใช้งาน
๙. มีภาพแสดงท่าเล่น และ รูปกล้ามเนื้อที่ได้ประโยชน์ติดอยู่ที่เครื่องเล่น
๑๐. แผ่นน้ำหนักรวม ๑๖๐ ปอนด์ หรือ ๙๑ กิโลกรัม พร้อมหมายเลขกำกับ
๑๑. อุปกรณ์มีขนาดไม่น้อยกว่า ขนาด ๑๑๐๐x๑๐๐๐x๑๕๐๐ มิลลิเมตร
๑๒. สินค้าเป็นของใหม่ และมีหนังสือรับรองมาตรฐานจากผู้ผลิต
๑๓. รับประกัน ๒ ปี

๑๓. เครื่องบริหารกล้ามเนื้อต้นด้านขาด้านนอก Abductor ขนาด ๑๑๒๐x๗๒๐x๑๕๐๐ มิลลิเมตร จำนวน ๑ เครื่อง

คุณลักษณะเฉพาะ (ไม่น้อยกว่า)

๑. เป็นอุปกรณ์ออกกำลังกายที่ช่วยในการเสริมสร้างกล้ามเนื้อขาด้านนอก โดยการกางขาด้านน้ำหนัก
๒. โครงสร้างทำด้วยเหล็ก แข็งแรงทนทาน
๓. ใช้ระบบการส่งกำลังด้วยสายสลิงผ่านรอก และสามารถปรับเพิ่มลดน้ำหนักได้ตามความต้องการ โดยการเสียบแท่งเหล็กเลือกจำนวนแผ่นน้ำหนัก
๔. มีปุ่มดึงปรับระดับที่วางขา เพื่อปรับตำแหน่งที่เหมาะสมของขา
๕. มีมือจับบริเวณข้างเบาะนั่ง ช่วยพยุงตัวเพื่อการออกแรงได้อย่างมีประสิทธิภาพ
๖. มีที่ใส่ขวดน้ำหรือที่วางมือถือ
๗. มีฝาครอบชุดแผ่นน้ำหนัก เพื่อเพิ่มความปลอดภัยในการใช้งาน
๘. มีภาพแสดงท่าเล่น และ รูปกล้ามเนื้อที่ได้ประโยชน์ติดอยู่ที่เครื่องเล่น
๙. แผ่นน้ำหนักรวม ๑๖๐ ปอนด์ หรือ ๙๑ กิโลกรัม พร้อมหมายเลขกำกับ
๑๐. อุปกรณ์มีขนาดไม่น้อยกว่า ขนาด ๑๑๒๐x๗๒๐x๑๕๐๐ มิลลิเมตร
๑๑. สินค้าเป็นของใหม่ และมีหนังสือรับรองมาตรฐานจากผู้ผลิต
๑๒. รับประกัน ๒ ปี

๑๔. เครื่องบริหารกล้ามเนื้อต้นด้านขาด้านใน Adductor ขนาด ๑๑๖๐x๗๕๐x๑๕๐๐ มิลลิเมตร จำนวน ๑ เครื่อง

คุณลักษณะเฉพาะ (ไม่น้อยกว่า)

๑. เป็นอุปกรณ์ออกกำลังกายที่ช่วยในการเสริมสร้างกล้ามเนื้อขาด้านใน โดยการหุบหรือบีบขาเข้าด้านน้ำหนัก
๒. โครงสร้างทำด้วยเหล็ก แข็งแรงทนทาน
๓. ใช้ระบบการส่งกำลังด้วยสายสลิงผ่านรอก และสามารถปรับเพิ่มลดน้ำหนักได้ตามความต้องการ โดยการเสียบแท่งเหล็กเลือกจำนวนแผ่นน้ำหนัก
๔. มีปุ่มดึงปรับระดับที่วางขา เพื่อปรับตำแหน่งที่เหมาะสมของขา

๕. มีมือจับบริเวณข้างเบาะนั่ง ช่วยพยุงตัวเพื่อการออกแรงได้อย่างมีประสิทธิภาพ
๖. มีที่ใส่ขวดน้ำหรือที่วางมือถือ
๗. มีฝาครอบชุดแผ่นน้ำหนักร เพื่อเพิ่มความปลอดภัยในการใช้งาน
๘. มีภาพแสดงท่าเล่น และ รูปกล้ำมเนื้อที่ได้ประโยชน์ติดอยู่ที่เครื่องเล่น
๙. แผ่นน้ำหนักรวม ๑๖๐ ปอนด์ หรือ ๙๑ กิโลกรัม พร้อมหมายเลขกำกับ
๑๐. อุปกรณ์มีขนาดไม่น้อยกว่า ขนาด ๑๑๖๐x๗๕๐x๑๕๐๐ มิลลิเมตร
๑๑. สินค้าเป็นของใหม่ และมีหนังสือรับรองมาตรฐานจากผู้ผลิต
๑๒. รับประกัน ๒ ปี

๑๕. เครื่องบริหารกล้ำมเนื้อรวมแบบสมิธ Smith ขนาด ๑๙๔๐x๑๗๐๐x๒๐๐๐ มิลลิเมตร จำนวน ๑ เครื่อง
คุณลักษณะเฉพาะ (ไม่น้อยกว่า)

๑. เป็นอุปกรณ์ฝึกความแข็งแรงของกล้ำมเนื้อแบบอเนกประสงค์ ใช้ร่วมกับแผ่นน้ำหนักรจากภายนอก
๒. ตัวโครงสร้างทำด้วยเหล็ก เคลือบสีกันสนิม สวยงามและทนทาน
๓. สามารถเปลี่ยนน้ำหนักเพิ่มหรือลดโดยวิธีเพิ่มแผ่นน้ำหนักรจากภายนอก
๔. มีบาร์สำหรับฝึกยึดติดกับตัวเครื่อง สามารถปรับระดับได้
๕. มีคานป้องกันการตกหล่นของบาร์ สามารถถอดเปลี่ยนระดับได้
๖. มีที่พักคานบาร์ เป็นส่วนเดียวกับตัวเครื่อง ๑๐ ระดับ
๗. มีโครงสร้างเก็บแผ่นน้ำหนักรทำด้วยเหล็กเชื่อมติดถาวรไว้เก็บแผ่นน้ำหนักร รวม ๘ ตำแหน่ง
๘. บริเวณด้านล่างเป็นพื้นที่เปิด สามารถเลื่อนม้านั่งเพื่อร่วมใช้งานในการฝึกได้สะดวก
๙. อุปกรณ์สามารถเพิ่มเครื่องอเนกประสงค์อื่นเพื่อให้ได้การบริหารที่มากขึ้น โดยการยึดติดกับอุปกรณ์หลัก
๑๐. ขนาดอุปกรณ์ไม่น้อยกว่า ยาว ๑๙๔๐ กว้าง ๑๗๐๐ สูง ๒๐๐๐ มม.
๑๑. สินค้าเป็นของใหม่
๑๒. รับประกัน ๒ ปี

๑๖. แผ่นน้ำหนักรขนาด ๒.๕ กิโลกรัม ขนาด ๑๕x๒ ซม.จำนวน ๒ คู่

คุณลักษณะเฉพาะ (ไม่น้อยกว่า)

๑. แผ่นน้ำหนักรทรงกลมโครงสร้างทำด้วยเหล็ก หุ้มด้วยวัสดุอย่างดี
๒. มีก้านที่มือจับ ๓ จุด มีร่องสำหรับรองรับมือของผู้ใช้งาน เพื่อสะดวกในการใช้งานและป้องกันการลื่นหลุดจากมือผู้ใช้งาน
๓. ที่แผ่นน้ำหนักรมีตัวเลขบอกน้ำหนักอย่างชัดเจน ทั้งกิโลกรัมและปอนด์ ด้วยการปั๊มูน
๔. ขนาดแกนกลางรองรับบาร์ยกน้ำหนักขนาด ๒ นิ้ว
๕. อุปกรณ์มีขนาดไม่น้อยกว่า ขนาด ๑๕x๒ ซม.
๖. รับประกัน ๒ ปี



๑๗. แผ่นน้ำหนักรุ่นขนาด ๕ กิโลกรัม ขนาด ๒๐x๒ ซม.จำนวน ๒ คู่

คุณลักษณะเฉพาะ (ไม่น้อยกว่า)

๑. แผ่นน้ำหนักรุ่นทรงกลมโครงสร้างทำด้วยเหล็ก หุ้มด้วยวัสดุอย่างดี
๒. มีก้านที่มือจับ ๓ จุด มีร่องสำหรับรองรับมือของผู้ใช้งาน เพื่อสะดวกในการใช้งานและป้องกันการลื่นหลุดจากมือผู้ใช้งาน
๓. ที่แผ่นน้ำหนักมีตัวเลขบอกน้ำหนักอย่างชัดเจน ทั้งกิโลกรัมและปอนด์ ด้วยการปั๊มูน
๔. ขนาดแกนกลางรองรับบาร์ยกน้ำหนักขนาด ๒ นิ้ว
๕. อุปกรณ์มีขนาดไม่น้อยกว่า ขนาด ๒๐x๒ ซม.
๖. รับประกัน ๒ ปี

๑๘. แผ่นน้ำหนักรุ่นขนาด ๑๐ กิโลกรัม ขนาด ๒๐x๒ ซม.จำนวน ๒ คู่

คุณลักษณะเฉพาะ (ไม่น้อยกว่า)

๑. แผ่นน้ำหนักรุ่นทรงกลมโครงสร้างทำด้วยเหล็ก หุ้มด้วยวัสดุอย่างดี
๒. มีก้านที่มือจับ ๓ จุด มีร่องสำหรับรองรับมือของผู้ใช้งาน เพื่อสะดวกในการใช้งานและป้องกันการลื่นหลุดจากมือผู้ใช้งาน
๓. ที่แผ่นน้ำหนักมีตัวเลขบอกน้ำหนักอย่างชัดเจน ทั้งกิโลกรัมและปอนด์ ด้วยการปั๊มูน
๔. ขนาดแกนกลางรองรับบาร์ยกน้ำหนักขนาด ๒ นิ้ว
๕. อุปกรณ์มีขนาดไม่น้อยกว่า ขนาด ๒๐x๒ ซม.
๖. รับประกัน ๒ ปี

๑๙. แผ่นน้ำหนักรุ่นขนาด ๑๕ กิโลกรัม ขนาด ๒๕x๒ ซม. จำนวน ๒ คู่

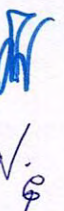
คุณลักษณะเฉพาะ (ไม่น้อยกว่า)

๑. แผ่นน้ำหนักรุ่นทรงกลมโครงสร้างทำด้วยเหล็ก หุ้มด้วยวัสดุอย่างดี
๒. มีก้านที่มือจับ ๓ จุด มีร่องสำหรับรองรับมือของผู้ใช้งาน เพื่อสะดวกในการใช้งานและป้องกันการลื่นหลุดจากมือผู้ใช้งาน
๓. ที่แผ่นน้ำหนักมีตัวเลขบอกน้ำหนักอย่างชัดเจน ทั้งกิโลกรัมและปอนด์ ด้วยการปั๊มูน
๔. ขนาดแกนกลางรองรับบาร์ยกน้ำหนักขนาด ๒ นิ้ว
๕. อุปกรณ์มีขนาดไม่น้อยกว่า ขนาด ๒๕x๒ ซม.
๖. รับประกัน ๒ ปี

๒๐. แผ่นน้ำหนักรุ่นขนาด ๒๐ กิโลกรัม ขนาด ๒๕x๒ ซม. จำนวน ๒ คู่

คุณลักษณะเฉพาะ (ไม่น้อยกว่า)

๑. แผ่นน้ำหนักรุ่นทรงกลมโครงสร้างทำด้วยเหล็ก หุ้มด้วยวัสดุอย่างดี
๒. มีก้านที่มือจับ ๓ จุด มีร่องสำหรับรองรับมือของผู้ใช้งาน เพื่อสะดวกในการใช้งานและป้องกันการลื่นหลุดจากมือผู้ใช้งาน
๓. ที่แผ่นน้ำหนักมีตัวเลขบอกน้ำหนักอย่างชัดเจน ทั้งกิโลกรัมและปอนด์ ด้วยการปั๊มูน



๔. ขนาดแกนกลางรองรับบาร์ยกน้ำหนักขนาด ๒ นิ้ว
๕. อุปกรณ์มีขนาดไม่น้อยกว่า ขนาด ๒๕x๒ ซม.
๖. รับประกัน ๒ ปี

๒๑. แผ่นน้ำหนักขนาด ๒๕ กิโลกรัม ขนาด ๒๕x๒ ซม.จำนวน ๒ คู่

คุณลักษณะเฉพาะ (ไม่น้อยกว่า)

๑. แผ่นน้ำหนักทรงกลมโครงสร้างทำด้วยเหล็ก หุ้มด้วยวัสดุอย่างดี
๒. มีก้านที่มือจับ ๓ จุด มีร่องสำหรับรองรับมือของผู้ใช้งาน เพื่อสะดวกในการใช้งานและป้องกันการลื่นหลุดจากมือผู้ใช้งาน
๓. ที่แผ่นน้ำหนักมีตัวเลขบอกน้ำหนักอย่างชัดเจน ทั้งกิโลกรัมและปอนด์ ด้วยการปั๊มูน
๔. ขนาดแกนกลางรองรับบาร์ยกน้ำหนักขนาด ๒ นิ้ว
๕. อุปกรณ์มีขนาดไม่น้อยกว่า ขนาด ๒๕x๒ ซม.
๖. รับประกัน ๒ ปี

๒๒. เครื่องบริหารกล้ามเนื้ออกประสมค์แบบประยุกต์ Multi Functional Trainer with Smith

ขนาด ๑๖๐๐x๑๗๐๐x๒๐๐๐ มิลลิเมตร จำนวน ๑ ชุด

คุณลักษณะเฉพาะ (ไม่น้อยกว่า)

๑. เป็นอุปกรณ์ฝึกความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแบบประยุกต์เอนกประสงค์ สำหรับใช้ฝึกเพื่อบริหารกล้ามเนื้อรวม ซึ่งมีระบบสมิธ ระบบเคเบิล และคานฝึกอิสระในเครื่องเดียว
๒. โครงสร้างทำด้วยเหล็กเคลือบสีกันสนิม แข็งแรง ทนทาน
๓. อุปกรณ์มีรูปแบบการฝึก ๓ ประเภท ดังนี้
 - a. แบบ Smith ด้วยการเลือกใส่แผ่นน้ำหนักตามที่ต้องการที่บาร์ทั้งสองข้าง ผู้ใช้งานใช้งานโดยการดันบาร์ขึ้นและลง ด้านน้ำหนัก พร้อมจัดทำเพื่อให้ได้การฝึกกล้ามเนื้อตามที่ต้องการ ระบบคานล็อกปลอดภัย
 - b. แบบ Cable เคเบิล ด้วยการเลือกน้ำหนักโดยการเสียบแท่งหมุดเหล็กตามน้ำหนักที่ผู้ใช้งานต้องการ สามารถปรับระดับมือจับขึ้นลงด้วยระบบหมุนแบบสปริง ตามการฝึกของแต่ละท่าในการบริหารกล้ามเนื้อ
 - c. แบบ Half Rack ด้วยการฝึกยกแผ่นน้ำหนักอิสระ โดยการเลือกใส่แผ่นน้ำหนักตามที่ต้องการที่บาร์ทั้งสองข้าง ผู้ใช้งานใช้งานโดยการดันบาร์ขึ้นและลง อิสระ ด้านน้ำหนัก พร้อมจัดทำเพื่อให้ได้การฝึกกล้ามเนื้อตามที่ต้องการ
๔. อุปกรณ์สามารถเปลี่ยนน้ำหนัก เพิ่มหรือ ลด โดยวิธีการเพิ่มแผ่นน้ำหนักจากภายนอก และ โดยวิธีการเลือกแผ่นน้ำหนักจากภายในเครื่องโดยใช้แท่งเหล็กเสียบตามช่วงของแผ่นน้ำหนักที่ต้องการ แผ่นน้ำหนักภายในมี ๒ ข้าง ข้างละ ๙๐ กิโลกรัม พร้อมฝาครอบแผ่นน้ำหนักเพื่อความสวยงามและปลอดภัย

Handwritten signature and initials in blue ink.

๕. มีคาน(แขน) ป้องกันการตกหล่นของบาร์ สามารถถอดเปลี่ยนระดับได้
๖. มีที่พักคานบาร์สั้นยาว ๒ ขนาด สามารถถอดเปลี่ยนระดับได้ เพิ่มความปลอดภัยขณะใช้งาน
๗. มีตำแหน่งมือจับ ในท่าโหน ยกตัว สำหรับการฝึกกล้ามเนื้อส่วนบน ยึดติดกับส่วนบนของตัวเครื่อง
๘. มีที่เก็บแผ่นน้ำหนัก ทั้ง ๒ ข้าง รวม ๖ ตำแหน่ง
๙. บริเวณด้านล่างเป็นพื้นที่เปิด สามารถใช้ร่วมกับน้ำหนักในการฝึกได้สะดวก
๑๐. สำหรับการใช้งานแบบเคเบิล (Cable) สามารถใช้แผ่นน้ำหนักรวม ๒๐๐ ปอนด์ต่อสถานี รวม ๒ สถานี มีตัวเลขบอกน้ำหนักชัดเจนและสามารถเปลี่ยนน้ำหนักได้ด้วยระบบหมุน
๑๑. มีฝาครอบแผ่นน้ำหนัก เพื่อความปลอดภัย และสวยงาม
๑๒. มีแท่งเสียบบาร์ สำหรับเก็บบาร์ เมื่อใช้งานเสร็จแล้วติดอยู่กับตัวเครื่อง
๑๓. มีอุปกรณ์ที่ใช้ร่วมกันเพื่อการฝึกท่าและการบริหารกล้ามเนื้อที่หลากหลายดังนี้ พร้อมทั้งเก็บอุปกรณ์เสริมไม่น้อยกว่า ๕ ตำแหน่ง และที่เก็บบาร์ยาว ๑ ตำแหน่งเมื่อไม่ใช้งาน
๑๔. ในชุดประกอบด้วยแผ่นน้ำหนักแผ่นน้ำหนัก มีจำนวน ๖ น้ำหนัก ขนาดน้ำหนักตั้งแต่ ๒.๕ – ๒๐

กิโลกรัม โดยมีรายละเอียดประกอบ ดังนี้

๑. ขนาด ๒.๕ กิโลกรัม	จำนวน ๑ คู่
๒. ขนาด ๕ กิโลกรัม	จำนวน ๑ คู่
๓. ขนาด ๑๐ กิโลกรัม	จำนวน ๑ คู่
๔. ขนาด ๑๕ กิโลกรัม	จำนวน ๑ คู่
๕. ขนาด ๒๐ กิโลกรัม	จำนวน ๑ คู่

๑๕. อุปกรณ์มีขนาดไม่น้อยกว่า ขนาด ๑๖๐๐x๑๓๐๐x๒๐๐๐ มิลลิเมตร
๑๖. สินค้าเป็นของใหม่
๑๗. รับประกัน ๒ ปี
๑๘. มีวิดีโอแนะนำการใช้ด้วยระบบ QR Code

๒๓. ดัมเบล ขนาด ๒.๕ กิโลกรัม ขนาด ๒๒x๕ ซม. จำนวน ๑ คู่

คุณลักษณะเฉพาะ (ไม่น้อยกว่า)

๑. ลูกเหล็กดัมเบลหุ้มด้วยยาง อย่างดี เพื่อความสวยงาม และคงทน
๒. รูปทรง ๖ เหลี่ยม มีตัวเลขกำกับขนาดชัดเจน
๓. แขนด้ามจับ ขุดด้วยโครเมียมอย่างดี และมีความยาวของแกนด้ามที่เหมาะสมกับมือของผู้ใช้งาน
๔. อุปกรณ์มีขนาดไม่น้อยกว่า ขนาด ๒๒x๕ ซม.
๕. รับประกัน ๒ ปี

Handwritten signature and initials in blue ink.

๒๔. ต้มเบล ขนาด ๕ กิโลกรัม ขนาด ๒๖x๗ ซม. จำนวน ๑ คู่

คุณลักษณะเฉพาะ (ไม่น้อยกว่า)

๑. ลูกเหล็กต้มเบลหุ้มด้วยยาง อย่างดี เพื่อความสวยงาม และคงทน
๒. รูปทรง ๖ เหลี่ยม มีตัวเลขกำกับขนาดชัดเจน
๓. แขนด้ามจับ ขุดด้วยโครเมียมอย่างดี และมีความยาวของแขนด้ามที่เหมาะสมกับมือของผู้ใช้งาน
๔. อุปกรณ์มีขนาดไม่น้อยกว่า ขนาด ๒๖x๗ ซม.
๕. รับประกัน ๒ ปี

๒๕. ต้มเบล ขนาด ๗.๕ กิโลกรัม ขนาด ๒๙x๘ ซม. จำนวน ๑ คู่

คุณลักษณะเฉพาะ (ไม่น้อยกว่า)

๑. ลูกเหล็กต้มเบลหุ้มด้วยยาง อย่างดี เพื่อความสวยงาม และคงทน
๒. รูปทรง ๖ เหลี่ยม มีตัวเลขกำกับขนาดชัดเจน
๓. แขนด้ามจับ ขุดด้วยโครเมียมอย่างดี และมีความยาวของแขนด้ามที่เหมาะสมกับมือของผู้ใช้งาน
๔. อุปกรณ์มีขนาดไม่น้อยกว่า ขนาด ๒๙x๘ ซม.
๕. รับประกัน ๒ ปี

๒๖. ต้มเบล ขนาด ๑๐ กิโลกรัม ขนาด ๓๐x๘ ซม. จำนวน ๑ คู่

คุณลักษณะเฉพาะ (ไม่น้อยกว่า)

๑. ลูกเหล็กต้มเบลหุ้มด้วยยาง อย่างดี เพื่อความสวยงาม และคงทน
๒. รูปทรง ๖ เหลี่ยม มีตัวเลขกำกับขนาดชัดเจน
๓. แขนด้ามจับ ขุดด้วยโครเมียมอย่างดี และมีความยาวของแขนด้ามที่เหมาะสมกับมือของผู้ใช้งาน
๔. อุปกรณ์มีขนาดไม่น้อยกว่า ขนาด ๓๐x๘ ซม.
๕. รับประกัน ๒ ปี

๒๗. ต้มเบล ขนาด ๑๒.๕ กิโลกรัม ขนาด ๓๒x๙ ซม.จำนวน ๑ คู่

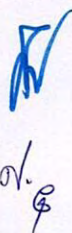
คุณลักษณะเฉพาะ (ไม่น้อยกว่า)

๑. ลูกเหล็กต้มเบลหุ้มด้วยยาง อย่างดี เพื่อความสวยงาม และคงทน
๒. รูปทรง ๖ เหลี่ยม มีตัวเลขกำกับขนาดชัดเจน
๓. แขนด้ามจับ ขุดด้วยโครเมียมอย่างดี และมีความยาวของแขนด้ามที่เหมาะสมกับมือของผู้ใช้งาน
๔. อุปกรณ์มีขนาดไม่น้อยกว่า ขนาด ๓๒x๙ ซม.
๕. รับประกัน ๒ ปี

๒๘. ต้มเบล ขนาด ๑๕ กิโลกรัม ขนาด ๓๒x๙ ซม.จำนวน ๑ คู่

คุณลักษณะเฉพาะ (ไม่น้อยกว่า)

๑. ลูกเหล็กต้มเบลหุ้มด้วยยาง อย่างดี เพื่อความสวยงาม และคงทน
๒. รูปทรง ๖ เหลี่ยม มีตัวเลขกำกับขนาดชัดเจน
๓. แขนด้ามจับ ขุดด้วยโครเมียมอย่างดี และมีความยาวของแขนด้ามที่เหมาะสมกับมือของผู้ใช้งาน
๔. อุปกรณ์มีขนาดไม่น้อยกว่า ขนาด ๓๒x๙ ซม.



๕. รับประกัน ๒ ปี

๒๙. ดัมเบล ขนาด ๑๗.๕ กิโลกรัม ขนาด ๓๓x๑๐ ซม. จำนวน ๑ คู่

คุณลักษณะเฉพาะ (ไม่น้อยกว่า)

๑. ลูกเหล็กดัมเบลหุ้มด้วยยาง อย่างดี เพื่อความสวยงาม และคงทน
๒. รูปทรง ๖ เหลี่ยม มีตัวเลขกำกับขนาดชัดเจน
๓. แขนด้ามจับ ขุดด้วยโครเมียมอย่างดี และมีความยาวของแขนด้ามที่เหมาะสมกับมือของผู้ใช้งาน
๔. อุปกรณ์มีขนาดไม่น้อยกว่า ขนาด ๓๓x๑๐ ซม.
๕. รับประกัน ๒ ปี

๓๐. ดัมเบล ขนาด ๒๐ กิโลกรัม ขนาด ๓๕x๑๐ ซม.จำนวน ๑ คู่

คุณลักษณะเฉพาะ (ไม่น้อยกว่า)

๑. ลูกเหล็กดัมเบลหุ้มด้วยยาง อย่างดี เพื่อความสวยงาม และคงทน
๒. รูปทรง ๖ เหลี่ยม มีตัวเลขกำกับขนาดชัดเจน
๓. แขนด้ามจับ ขุดด้วยโครเมียมอย่างดี และมีความยาวของแขนด้ามที่เหมาะสมกับมือของผู้ใช้งาน
๔. อุปกรณ์มีขนาดไม่น้อยกว่า ขนาด ๓๕x๑๐ ซม.
๕. รับประกัน ๒ ปี

๓๑. ดัมเบล ขนาด ๒๒.๕ กิโลกรัม ขนาด ๓๖x๑๑ ซม.จำนวน ๑ คู่

คุณลักษณะเฉพาะ (ไม่น้อยกว่า)

๑. ลูกเหล็กดัมเบลหุ้มด้วยยาง อย่างดี เพื่อความสวยงาม และคงทน
๒. รูปทรง ๖ เหลี่ยม มีตัวเลขกำกับขนาดชัดเจน
๓. แขนด้ามจับ ขุดด้วยโครเมียมอย่างดี และมีความยาวของแขนด้ามที่เหมาะสมกับมือของผู้ใช้งาน
๔. อุปกรณ์มีขนาดไม่น้อยกว่า ขนาด ๓๖x๑๑ ซม.
๕. รับประกัน ๒ ปี

๓๒. ดัมเบล ขนาด ๒๕ กิโลกรัม ขนาด ๓๖x๑๑ ซม.จำนวน ๑ คู่

คุณลักษณะเฉพาะ (ไม่น้อยกว่า)

๑. ลูกเหล็กดัมเบลหุ้มด้วยยาง อย่างดี เพื่อความสวยงาม และคงทน
๒. รูปทรง ๖ เหลี่ยม มีตัวเลขกำกับขนาดชัดเจน
๓. แขนด้ามจับ ขุดด้วยโครเมียมอย่างดี และมีความยาวของแขนด้ามที่เหมาะสมกับมือของผู้ใช้งาน
๔. อุปกรณ์มีขนาดไม่น้อยกว่า ขนาด ๓๖x๑๑ ซม.
๕. รับประกัน ๒ ปี

๓๓. ชั้นวางดัมเบล Dumbbell Rack ขนาด ๒๓๐x๕๐x๘๕ เซนติเมตร จำนวน ๑ ชั้น

คุณลักษณะเฉพาะ (ไม่น้อยกว่า)

๑. โครงสร้างทำด้วยเหล็ก เคลือบสีกันสนิม สามารถวางดัมเบลได้ ๑๐ คู่
๒. ชั้นวางดัมเบลมี ๒ ชั้น
๓. มีแผ่นยางรองเพื่อรองรับดัมเบล

Handwritten signature and initials in blue ink.

๔. อุปกรณ์มีขนาดไม่น้อยกว่า ขนาด ๒๓๐x๕๐x๘๕ เซนติเมตร

๕. รับประกัน ๒ ปี

๓๔. ม้านั่งฝึกดัมเบลแบบปรับระดับได้ Adjustable Bench ขนาด ๑๑๘x๗๐x๔๐ ซม. น้ำหนักไม่น้อยกว่า ๒๓ กิโลกรัม จำนวน ๔ ตัว

คุณลักษณะเฉพาะ (ไม่น้อยกว่า)

๑. เป็นเก้าอี้ใช้สำหรับการฝึกอกเนกประสงค์แบบปรับระดับได้
๒. โครงสร้างทำด้วยวัสดุที่มีความแข็งแรงทนทาน
๓. พนักพิงสามารถปรับระดับได้
๔. เบาะหุ้มด้วยวัสดุอย่างดี กันน้ำ
๕. มีมือจับและล้อเลื่อนสะดวกในการเคลื่อนย้าย
๖. อุปกรณ์มีขนาดไม่น้อยกว่า ขนาด ๑๑๘x๗๐x๔๐ ซม. น้ำหนักไม่น้อยกว่า ๒๓ กิโลกรัม
๗. สินค้าเป็นของใหม่
๘. รับประกัน ๒ ปี

๓๕. ม้านั่งบริหารกล้ามเนื้อหน้าท้อง Crunch Bench ขนาด ๑๓๒x๗๐x๘๐ ซม. มิลลิเมตร น้ำหนักไม่น้อยกว่า ๒๘ กิโลกรัม จำนวน ๒ ตัว

คุณลักษณะเฉพาะ (ไม่น้อยกว่า)

๑. เป็นเก้าอี้ใช้สำหรับฝึกท่าบริหารกล้ามเนื้อหน้าท้องแบบปรับระดับได้
๒. โครงสร้างทำด้วยวัสดุที่มีความแข็งแรงทนทาน
๓. เบาะหุ้มด้วยวัสดุอย่างดี กันน้ำ
๔. มีด้ามจับบริเวณที่ล็อกขา เพื่อช่วยพยุงตัวในท่านั่งและท่า Sit up
๕. อุปกรณ์มีขนาดไม่น้อยกว่า ขนาด ๑๓๒x๗๐x๘๐ ซม. มิลลิเมตร น้ำหนักไม่น้อยกว่า ๒๘ กิโลกรัม
๖. สินค้าเป็นของใหม่
๗. รับประกัน ๒ ปี

๓๖. บาร์เบลหุ้มยางแบบตรง ขนาด ๑๐ กิโลกรัม ขนาด ๑๐๕x๓๘ ซม. จำนวน ๑ ชิ้น

คุณลักษณะเฉพาะ (ไม่น้อยกว่า)

๑. โครงสร้างทำจากเหล็ก ลูกน้ำหนักหุ้มยางอย่างดี
๒. แคนด้ามจับแบบตรง ขุดด้วยโครเมียมอย่างดี และมีความยาวของแกนด้ามที่เหมาะสมกับมือของผู้ใช้งาน
๓. มีหมายเลขกำกับขนาดอย่างชัดเจน
๔. ขนาดไม่น้อยกว่า ขนาด ๑๐๕x๓๘ ซม.
๕. รับประกัน ๒ ปี

๓๗. บาร์เบลหุ้มยางแบบตรง ขนาด ๑๕ กิโลกรัม ขนาด ๑๐๗x๔๕ ซม. จำนวน ๑ ชิ้น

คุณลักษณะเฉพาะ (ไม่น้อยกว่า)

๑. โครงสร้างทำจากเหล็ก ลูกน้ำหนักหุ้มยางอย่างดี

๒. แขนด้ามจับแบบตรง ชูไปด้วยโครเมียมอย่างดี และมีความยาวของแขนด้ามที่เหมาะสมกับมือของผู้ใช้งาน
๓. มีหมายเลขกำกับขนาดอย่างชัดเจน
๔. อุปกรณ์มีขนาดไม่น้อยกว่า ขนาด ๑๐๗x๔๕ ซม.
๕. รับประกัน ๒ ปี

๓๘. บาร์เบลหุ้มยางแบบตรง ขนาด ๒๐ กิโลกรัม ขนาด ๑๑๐x๔๗ ซม. จำนวน ๑ ชิ้น

คุณลักษณะเฉพาะ (ไม่น้อยกว่า)

๑. โครงสร้างทำจากเหล็ก ลูกน้ำหนักหุ้มยางอย่างดี
๒. แขนด้ามจับแบบตรง ชูด้วยโครเมียมอย่างดี และมีความยาวของแขนด้ามที่เหมาะสมกับมือของผู้ใช้งาน
๓. มีหมายเลขกำกับขนาดอย่างชัดเจน
๔. อุปกรณ์มีขนาดไม่น้อยกว่า ขนาด ๑๑๐x๔๗ ซม.
๕. รับประกัน ๒ ปี

๓๙. บาร์เบลหุ้มยางแบบตรง ขนาด ๒๕ กิโลกรัม ขนาด ๑๑๐x๕๓ ซม. จำนวน ๑ ชิ้น

คุณลักษณะเฉพาะ (ไม่น้อยกว่า)

๑. โครงสร้างทำจากเหล็ก ลูกน้ำหนักหุ้มยางอย่างดี
๒. แขนด้ามจับแบบตรง ชูด้วยโครเมียมอย่างดี และมีความยาวของแขนด้ามที่เหมาะสมกับมือของผู้ใช้งาน
๓. มีหมายเลขกำกับขนาดอย่างชัดเจน
๔. อุปกรณ์มีขนาดไม่น้อยกว่า ขนาด ๑๑๐x๕๓ ซม.
๕. รับประกัน ๒ ปี

๔๐. บาร์เบลหุ้มยางแบบตรง ขนาด ๓๐ กิโลกรัม ขนาด ๑๑๕x๕๓ ซม. จำนวน ๑ ชิ้น

คุณลักษณะเฉพาะ (ไม่น้อยกว่า)

๑. โครงสร้างทำจากเหล็ก ลูกน้ำหนักหุ้มยางอย่างดี
๒. แขนด้ามจับแบบตรง ชูด้วยโครเมียมอย่างดี และมีความยาวของแขนด้ามที่เหมาะสมกับมือของผู้ใช้งาน
๓. มีหมายเลขกำกับขนาดอย่างชัดเจน
๔. อุปกรณ์มีขนาดไม่น้อยกว่า ขนาด ๑๑๕x๕๓ ซม.
๕. รับประกัน ๒ ปี

๔๑. บาร์เบลหุ้มยางแบบหยัก ขนาด ๑๐ กิโลกรัม ขนาด ๑๐๕x๓๘ ซม. จำนวน ๑ ชิ้น

คุณลักษณะเฉพาะ (ไม่น้อยกว่า)

๑. โครงสร้างทำจากเหล็ก ลูกน้ำหนักหุ้มยางอย่างดี
๒. แขนด้ามจับแบบหยัก ชูด้วยโครเมียมอย่างดี และมีความยาวของแขนด้ามที่เหมาะสมกับมือของผู้ใช้งาน
๓. มีหมายเลขกำกับขนาดอย่างชัดเจน

๔. อุปกรณ์มีขนาดไม่น้อยกว่า ขนาด ๑๐๕x๓๘ ซม.

๕. รับประกัน ๒ ปี

๔๒. บาร์เบลหุ้มยางแบบหยัก ขนาด ๑๕ กิโลกรัม ขนาด ๑๐๗x๔๕ ซม. จำนวน ๑ ชิ้น

คุณลักษณะเฉพาะ (ไม่น้อยกว่า)

๑. โครงสร้างทำจากเหล็ก ลูกน้ำหนักหุ้มยางอย่างดี

๒. แขนด้ามจับแบบหยัก ชูด้วยโครเมียมอย่างดี และมีความยาวของแขนด้ามที่เหมาะสมกับมือของผู้ใช้งาน

๓. มีหมายเลขกำกับขนาดอย่างชัดเจน

๔. อุปกรณ์มีขนาดไม่น้อยกว่า ขนาด ๑๐๗x๔๕ ซม.

๕. รับประกัน ๒ ปี

๔๓. บาร์เบลหุ้มยางแบบหยัก ขนาด ๒๐ กิโลกรัม ขนาด ๑๑๐x๔๗ ซม. จำนวน ๑ ชิ้น

คุณลักษณะเฉพาะ (ไม่น้อยกว่า)

๑. โครงสร้างทำจากเหล็ก ลูกน้ำหนักหุ้มยางอย่างดี

๒. แขนด้ามจับแบบหยัก ชูด้วยโครเมียมอย่างดี และมีความยาวของแขนด้ามที่เหมาะสมกับมือของผู้ใช้งาน

๓. มีหมายเลขกำกับขนาดอย่างชัดเจน

๔. อุปกรณ์มีขนาดไม่น้อยกว่า ขนาด ๑๑๐x๔๗ ซม.

๕. รับประกัน ๒ ปี

๔๔. บาร์เบลหุ้มยางแบบหยัก ขนาด ๒๕ กิโลกรัม ขนาด ๑๑๐x๕๓ ซม. จำนวน ๑ ชิ้น

คุณลักษณะเฉพาะ (ไม่น้อยกว่า)

๑. โครงสร้างทำจากเหล็ก ลูกน้ำหนักหุ้มยางอย่างดี

๒. แขนด้ามจับแบบหยัก ชูด้วยโครเมียมอย่างดี และมีความยาวของแขนด้ามที่เหมาะสมกับมือของผู้ใช้งาน

๓. มีหมายเลขกำกับขนาดอย่างชัดเจน

๔. อุปกรณ์มีขนาดไม่น้อยกว่า ขนาด ๑๑๐x๕๓ ซม.

๕. รับประกัน ๒ ปี

๔๕. บาร์เบลหุ้มยางแบบหยัก ขนาด ๓๐ กิโลกรัม ขนาด ๑๑๔x๕๓ ซม. จำนวน ๑ ชิ้น

คุณลักษณะเฉพาะ (ไม่น้อยกว่า)

๑. โครงสร้างทำจากเหล็ก ลูกน้ำหนักหุ้มยางอย่างดี

๒. แขนด้ามจับแบบหยัก ชูด้วยโครเมียมอย่างดี และมีความยาวของแขนด้ามที่เหมาะสมกับมือของผู้ใช้งาน

๓. มีหมายเลขกำกับขนาดอย่างชัดเจน

๔. อุปกรณ์มีขนาดไม่น้อยกว่า ขนาด ๑๑๔x๕๓ ซม.

๕. รับประกัน ๒ ปี

๗. ๕

๔๖. ชั้นวางบาร์เบล Barbell Rack ขนาด ๗๕x๘๕x๑๑๕ ซม.จำนวน ๑ ชั้น

คุณลักษณะเฉพาะ (ไม่น้อยกว่า)

๑. โครงสร้างทำด้วยเหล็ก เคลือบสีกันสนิม
๒. สามารถวางบาร์เบลได้ ๑๐ ชั้น ด้านละ ๕ ชั้น
๓. อุปกรณ์มีขนาดไม่น้อยกว่า ขนาด ๗๕x๘๕x๑๑๕ ซม.
๔. รับประกัน ๒ ปี

๔๗. เสื่อโยคะ Yoga mat ขนาด กว้าง ๕๕ ยาว ๑๗๐ ซม. จำนวน ๑๐ ผืน

คุณลักษณะเฉพาะ (ไม่น้อยกว่า)

๑. วัสดุทำจาก PVC
๒. อุปกรณ์มีขนาดไม่น้อยกว่า กว้าง ๕๕ ยาว ๑๗๐ ซม. หนา 4 มม.
๓. รับประกัน ๒ ปี

๔๘. อุปกรณ์ฝึกกล้ามเนื้อแบบสเตป Step Box ขนาด ๔๐x๑๐๗x๑๐ ซม. จำนวน ๕ ชั้น

คุณลักษณะเฉพาะ (ไม่น้อยกว่า)

๑. เป็นอุปกรณ์ในการสร้างความแข็งแรงของกล้ามเนื้อขาด้วยการก้าว
๒. โครงสร้างอุปกรณ์ทำมาจากพลาสติกหนาอย่างดี โดยเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม
๓. รองรับน้ำหนักผู้ใช้งานได้สูงถึง ๑๘๐ กิโลกรัม
๔. อุปกรณ์มีขนาดไม่น้อยกว่า ขนาด ๔๐x๑๐๗x๑๐ ซม.
๕. เป็นสินค้าใหม่
๖. รับประกัน ๒ ปี

๔๙. ลูกบอลฟิตเนส Fit Ball ขนาด ๕๕ ซม. จำนวน ๓ ลูก

คุณลักษณะเฉพาะ (ไม่น้อยกว่า)

๑. เป็นอุปกรณ์เพื่อฝึกความทรงตัว
๒. ลูกบอลเมื่อสูบลมแล้ว มีขนาด ๕๕, ๖๕ และ ๗๕ ซม.
๓. รับประกัน ๒ ปี

๕๐. อุปกรณ์ฝึกกล้ามเนื้อแบบเชือก Rope ขนาด ๑๐ เมตร หนักไม่น้อยกว่า ๔ กก. จำนวน ๑ เส้น

คุณลักษณะเฉพาะ (ไม่น้อยกว่า)

๑. ทำจากวัสดุไนลอน
๒. เป็นอุปกรณ์ฝึกความแข็งแรง
๓. ขนาดความยาวไม่น้อยกว่า ๑๐ เมตร หนักไม่น้อยกว่า ๔ กก.
๔. รับประกัน ๒ ปี

๕๑. ดัมเบลขนาด ๑-๑๐ กิโลกรัม ขนาด ๑๑๐ กิโลกรัม จำนวน ๑ ชุด

คุณลักษณะเฉพาะ (ไม่น้อยกว่า)

๑. ลูกเหล็กดัมเบลหุ้มด้วยยาง อย่างดี เพื่อความสวยงาม และคงทน
๒. รูปทรง ๖ เหลี่ยม มีตัวเลขกำกับขนาดชัดเจน
๓. แขนด้ามจับ ขุดด้วยโครเมียมอย่างดี และมีความยาวของแกนด้ามที่เหมาะสมกับมือของผู้ใช้งาน

๔. ชุดดัมเบลประกอบด้วยขนาด ๑,๒,๓,๔,๕,๖,๗,๘,๙,๑๐ กิโลกรัม อย่างละ ๑ คู่

๕. มีขนาดน้ำหนักไม่น้อยกว่า ๑๑๐ กิโลกรัม

๖. รับประกัน ๒ ปี

๕๒. ชั้นวางดัมเบลแบบตั้งตรง ขนาด ๓๕x๕๕x๑๑๐ ซม. จำนวน ๑ ชั้น

คุณลักษณะเฉพาะ (ไม่น้อยกว่า)

๑. โครงสร้างทำด้วยเหล็ก เคลือบสีกันสนิม

๒. ลักษณะแบบตั้งตรง เพื่อประหยัดพื้นที่ใช้สอย

๓. สามารถวางดัมเบลได้ทั้งหมด ๑๐ คู่

๔. รับประกัน ๒ ปี